**Зарядка часов**

* После долгого пребывания в разряженном состоянии, часы должны быть подключены к зарядному устройству не менее 2 часов.
* Заряжайте часы не реже одного раза в 2 месяца, даже если вы их не используете.
* Зарядные контакты на разъёме не должны касаться металлических предметов, во избежание короткого замыкания.
* При остатке менее 5% ёмкости аккумулятора, устройство перейдёт в режим энергосбережения.

**Установка приложения**

Отсканируйте QR-код и перейдите по ссылке для установки приложения Yfit.

После установки приложения, запустите его и зарегистрируйтесь.

После регистрации включите Bluetooth на телефоне, откройте вкладку "Устройство" и добавьте устройство R2.

Разрешите приложению доступ к тем функциям смартфона, которые запросит приложение.

**Первое использование.**

Полностью зарядите аккумулятор.

Зайдите в приложении в раздел [Устройство]->[Обновление ПО] и обновите ПО часов. Это может занять некоторое время.

Зайдите в приложении в раздел [Профиль] и заполните информацию о пользователе.

Зайдите в приложении в раздел [Устройство] и настройте требуемый функционал часов.

После этого вы можете использовать возможности часов и приложения в полном объёме.

**Ключевые возможности ваших часов**

**Спорт**

Ваши часы могут контролировать вашу физическую активность во время тренировок.

Для этого предусмотрены 10 предустановленных режимов для разных видов активности.

Откройте в меню часов пункт “Спорт” и выберите в списке нужный вид спорта.

В приложении на смартфоне, в разделе “Тренировка”, Вы можете выбрать больше видов спорта, использовать голосовые подсказки и фиксировать Ваши перемещения во время тренировки. Для этого на смартфоне должно быть включено определение местоположения.

**Дыхательные упражнения**

Вы можете использовать Ваши часы для релаксации с помощью дыхательных упражнений.

Выберите этот пункт в меню часов и следуйте экранным подсказкам.

**Просмотр уведомлений и SMS**

Вы можете просматривать на часах уведомления от приложений Вашего смартфона.

Для этого вы должны включить показ уведомлений от нужных приложений в разделе

[Устройство]->[Настройка уведомлений].

В ходе настройки этой функции Ваш телефон попросит разрешить приложению доступ к уведомлениям.

При поступлении уведомлений от выбранных приложений Ваши часы будут вибрировать.

Вы можете просмотреть сообщения, смахнув экран вправо либо выбрав соответствующий пункт в меню.

**Контроль входящего звонка.**

Часы могут показывать информацию о входящем звонке.

Вы можете отклонить звонок кнопкой.

Для активации включите эту функцию в приложении.

[Устройство]->[Входящие звонки]

**Измерение пульса**

Вы можете включить постоянное измерение вашего пульса через приложение.

Результаты ваших измерений вы можете видеть в приложении или на часах в виде графика.

**Контроль сна**

Часы показывают общее время сна, продолжительность фаз легкого и глубокого сна.

В приложении вы можете увидеть детальную статистику и графики вашего сна.

**Погода**

Ваши часы показывают актуальную погоду для Вашего региона.

Для включения этой функции, в Вашем смартфоне должно быть включено определение местоположения.

**Управление музыкой**

Вы можете управлять воспроизведением музыки на вашем смартфоне, а также регулировать громкость.

Для этого вы должны выбрать в приложении необходимый музыкальный проигрыватель в разделе [Устройство]->[Управление музыкой].

При проигрывании музыки вы можете листать треки кнопками и менять громкость.

**Изменение циферблата**

Вы можете менять внешний облик Ваших часов, устанавливая различные циферблаты.

В часах предустановлено 5 циферблатов.

Вы можете скачать и установить дополнительные дизайнерские циферблаты через приложение

[Устройство]->[Циферблат].

**Управление камерой**

Вы можете использовать ваши часы как кнопку камеры вашего телефона для селфи и групповых снимков.

Выберите пункт "Фото" и следуйте инструкциям, приложение должно быть запущено или работать в фоновом режиме.

**Секундомер**

Вы можете использовать ваши часы как секундомер.

**Будильник**

Вы можете установить до 5 будильников через приложение. В назначенное время часы будут вибрировать.